

# Salute mentale e attività fisica

**Sabato 1° Novembre 2025**

alle ore 17.00

Sala Civica - Centro socioculturale  
Via San Sebastiano - Bonate Sotto

## PROGRAMMA

### **Windows. Una Finestra sul Benessere Mentale**

Relatore: *Lianne Schreuder*

Arteterapeuta e Presidente Associazione Collegamenti

### **Salute Mentale e Attività Fisica**

Relatore: *Emiliano Monzani*

Psichiatra - Psicoterapeuta Direttore SC Psichiatria Nord Est  
Asst Bergamo Ovest

### **Testimonianza di Maria Luna**

L'evento sarà affiancato dall'esposizione delle opere frutto del percorso di arteterapia di una nostra struttura residenziale e dalle opere di una ragazza utente del percorso con l'Associazione Aiutiamoli presso il Municipio in Piazza Duca d'Aosta

Con il Patrocinio di

