

Salute mentale e attività fisica

Sabato 1° Novembre 2025

alle ore 17.00

**Sala Civica – Centro socioculturale
Via San Sebastiano – Bonate Sotto**

PROGRAMMA

Windows. Una Finestra sul Benessere Mentale

Relatore: *Lianne Schreuder*

Arteterapeuta e Presidente Associazione Collegamenti

Salute Mentale e Attività Fisica

Relatore: *Emiliano Monzani*

Psichiatra – Psicoterapeuta Direttore SC Psichiatria Nord Est
Asst Bergamo Ovest

Testimonianza di Maria Luna

L'evento sarà affiancato dall'esposizione delle opere frutto del percorso di arteterapia di una nostra struttura residenziale e dalle opere di una ragazza utente del percorso con l'Associazione Aiutiamoli presso il Municipio in Piazza Duca d'Aosta

Con il Patrocinio di



Azienda Isola
Azienda Speciale Consortile a partecipazione paritetica

**Ambito Isola Bergamasca
e Bassa Val San Martino**



Comune di Bonate Sotto

