



OLTRE LA FATICA:

COLTIVARE L'EQUILIBRIO E IL CLIMA DI CLASSE CON LA MINDFULNESS

Negli ultimi anni, la sfida educativa nella scuola primaria è diventata sempre più impegnativa. La diffusione di dinamiche relazionali complesse e di comportamenti difficili da gestire non solo frammenta la didattica, ma logora il clima emotivo della classe e la serenità degli insegnanti.

In questo scenario, si riconosce che non bastano nuove strategie disciplinari: serve un nuovo modo di *stare* nella relazione. Questo percorso nasce per offrire una risposta concreta a chi vive la scuola ogni giorno, integrando il supporto psicopedagogico con la potenza della Mindfulness. Non si tratta solo di gestire le emergenze, ma di coltivare uno spazio di stabilità interiore che permetta di agire anziché reagire, trasformando la fatica quotidiana in un'esperienza di consapevolezza condivisa.

DALLE 14.30 ALLE 16.30
mercoledì 10 giugno
lunedì 15 giugno
martedì 23 giugno

*Portare tappetino, calzini antiscivolo e abbigliamento comodo!

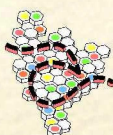
Sede di Cooperativa Sociale AERIS
Via XXV Aprile 1945 n°56
Brembate di Sopra BG



Modulo di iscrizione:
<https://forms.gle/5sVt1hj542d3iLvp7>

Termine iscrizioni:
5 giugno 2026

informazioni e contatti: jessicamoroni@coopaeris.it



Azienda Isola
Azienda Speciale Consortile per i Servizi alla persona

**Ambito Isola Bergamasca
e Bassa Val San Martino**

