



in collaborazione con



Comune di
Terno D'Isola



CASA BRAVI ATS

PROGETTO CENTRO PER LE FAMIGLIE MARIA GRAZIA GASPARINI

ESSERE CAREGIVER EMOZIONI, SFIDE E RISORSE

Incontro informativo e spazio di ascolto dedicato ai caregiver familiari. Un'occasione per conoscere meglio il ruolo del caregiver, parlare delle emozioni legate alla cura e scoprire strategie utili per il proprio benessere.

DURANTE L'INCONTRO SI AFFRONTERANNO I SEGUENTI TEMI:

- Chi è il caregiver familiare e quale ruolo svolge
- Le emozioni del caregiver
- Il benessere psicologico e la prevenzione del burnout
- Spazio di ascolto e confronto tra caregiver
- Opportunità e risorse di supporto

*Intervento informativo a cura della **Dott.ssa Gaia Zanchi**
Psicologa clinica e dell'area neuropsicologica*



MARTEDÌ 31 MARZO
10.30-12.00

**PRESSO GLI SPAZI
DI CASA BRAVI**

VIA BRAVI 16, TERNO D'ISOLA



Azienda Isola
Azienda Speciale Consortile per i Servizi alla persona
**Ambito Isola Bergamasca
e Bassa Val San Martino**



**ACLI
BERGAMO
APS**



SER.e N.A.
Cooperativa Sociale

