

# COSA PUOI FARE PER NOI? IL TUO AIUTO FA LA DIFFERENZA!

L'Associazione Italiana Persone Down (AIPD) sezione di Bergamo lavora quotidianamente per migliorare la qualità della vita delle persone con sindrome di Down e delle loro famiglie.

## MA ABBIAMO BISOGNO ANCHE DI TE!

### DIVENTA SOCIO

Entra a far parte della nostra grande famiglia, non solo per sostenere le attività, ma per partecipare in maniera più attiva alla vita di AIPD.

### DIVENTA VOLONTARIO

Vuoi fare la differenza con il tuo tempo? Unisciti alla nostra squadra!

I volontari sono fondamentali per il supporto alle attività dell'associazione, dai laboratori alle uscite sociali, dall'accompagnamento ai progetti di autonomia. Entra a far parte della nostra rete solidale!

### REGALI SOLIDALI

Cerchi un'idea regalo con valore? Scegli i regali solidali di AIPD Bergamo! Perfetti per matrimoni, battesimi, lauree o festività, trasformano un momento speciale in un gesto di solidarietà.

### DONAZIONI

Il tuo contributo ci permette di offrire più opportunità alle persone con sindrome di Down e le donazioni liberali sono anche detraibili!

- **Donazione liberale** presso c/c Credito Bergamasco:  
IBAN IT03B050341121000000036669
- **Donazione tramite PAYPAL** su [www.aipdbergamo.it](http://www.aipdbergamo.it)
- **5 X 1000:** inserendo il nostro **CF 95144830163** nella tua dichiarazione dei redditi, non ti costa nulla!

### RACCOLTA TAPPPI

Contribuisci a un progetto che unisce solidarietà e tutela dell'ambiente. I tappi raccolti vengono riciclati e i fondi ottenuti sostengono le nostre attività.

### TAPPPI DI PLASTICA (2HDPE; 4LDPE; 5PP)

### TAPPPI DI SUGHERO (NO TAPPPI SILICONE O RESINA)

### DOVE CONSEGNARE

Piccole quantità (sacchettini): c/o Sede AIPD

• Grandi quantità: c/o magazzino AIPD (via Stendhal 3 - Bergamo) o telefonando per il ritiro da parte dei volontari

SOSTIENI  
IL NOSTRO  
IMPEGNO!



ets-aps  
**ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
PERSONE  
DOWN**

AIPD  
BERGAMO

ets-aps  
**ASSOCIAZIONE  
ITALIANA  
PERSONE  
DOWN**

**AIPD  
BERGAMO**



# ASSOCIAZIONE ITALIANA PERSONE DOWN SEZIONE BERGAMO

AIPD Bergamo nasce nel **2004** grazie a un gruppo di genitori di bambini con sindrome di Down che, abbracciando ideali e obiettivi di AIPD Nazionale di Roma, ha sentito l'esigenza di creare a Bergamo un **punto di riferimento per le famiglie e gli operatori sociali, sanitari e scolastici**, per affrontare le problematiche legate alla sindrome di Down.

Scopo primario dell'Associazione è:

- **tutelare i diritti** dei bambini, adolescenti e giovani adulti con Trisomia 21;
- favorire il loro **pieno sviluppo fisico e mentale**;
- contribuire al loro **inserimento scolastico e sociale** a tutti i livelli;
- **sensibilizzare la comunità** sulle loro reali capacità.

## LA SINDROME DI DOWN

La sindrome di Down, o Trisomia 21, è una condizione genetica caratterizzata dalla presenza di un cromosoma 21 in più nelle cellule, per un totale di 47 cromosomi invece dei consueti 46. Questo comporta un variabile grado di ritardo nello sviluppo cognitivo, fisico e motorio.

Affrontando le difficoltà con il giusto supporto, le persone con sindrome di Down possono massimizzare lo sviluppo delle proprie capacità, raggiungere un buon livello di autonomia e partecipare attivamente alla vita sociale.



L'Associazione, avvalendosi del **supporto di professionisti qualificati** (educatori, psicologi, pedagogisti), propone percorsi di autonomia, articolati su uno o più anni e suddivisi per fasce d'età e obiettivi specifici.

L'intento è accompagnare i bambini e i ragazzi alla scoperta di sé, delle proprie potenzialità e, inevitabilmente, anche dei propri limiti, con l'obiettivo di **favorire una scelta consapevole del loro futuro**. Il fine ultimo è prepararsi a intraprendere una carriera lavorativa, con tutti i diritti e doveri di un cittadino, e costruirsi una vita indipendente dalla famiglia, nei limiti delle possibilità e delle risorse concrete.

AIPD fornisce un **valido supporto alle famiglie** delle persone con sindrome di Down, sia come diretti interessati nel raggiungimento delle autonomie prefissate, sia per il bisogno di accompagnamento e sostegno psicologico, morale e pedagogico nel percorso.

Ad oggi, AIPD Bergamo è inserita in una **vasta rete di realtà che collaborano** per sostenere le persone con disabilità intellettuiva nel loro percorso di vita.

## I PROGETTI E GLI OBIETTIVI



**Autonomia e relazione al centro:** AIPD accompagna le persone con sindrome di Down nella crescita, rispettando i loro tempi, con percorsi mirati per ogni età. Tra i principali progetti:

### GRUPPO ACCOGLIENZA:

Offre supporto e sostegno alla famiglia che riceve la comunicazione della diagnosi.

### PICCOLI PASSI (2-4 anni):

Favorire il legame genitore-figlio attraverso esperienze di gioco, lettura e scoperta, sostenendo fiducia, autonomia e crescita.

### CIRCOLO DEI BAMBINI (5-8 anni):

Interventi mirati e precoci nelle aree di sviluppo dell'autonomia personale e sociale dei bambini, con supporto educativo e formativo per i genitori.

### CIRCOLO DEI RAGAZZI (9-12 anni):

Potenziare le capacità relazionali, di socializzazione e di autonomia nei ragazzi, per favorire l'inclusione sociale.

### DIVENTARE GRANDI (12-15 anni):

Sostenere i bisogni evolutivi e la costruzione delle autonomie, accompagnando i ragazzi nella crescita fino all'ingresso nell'adolescenza.

### CR-ESCO (14-17 anni):

Sperimentare il piacere, ma anche le difficoltà, di stare insieme a coetanei, attraverso attività ed esperienze scelte proprio da loro stessi.

### PRONTI PARTENZA AD OSSI

(adolescenti):

Pensato per favorire l'inserimento sociale, sperimentando le proprie competenze al di fuori delle mura domestiche e imparando a muoversi in città a Bergamo.



### BUON TEMPO e EXTRATIME (giovani adulti):

Acquisire un approccio più indipendente all'età adulta, imparando a organizzare, sperimentare e vivere esperienze in autonomia sul territorio.

### VERSO CASA MIA:

Per tutte le età, per i genitori e per la comunità. Per mettere in pratica le autonomie acquisite e sperimentare la vita fuori di casa.

### PROGETTI DI FORMAZIONE E TUTORAGGIO AL LAVORO:

I giovani lavoratori vengono preparati e accompagnati dagli educatori durante l'esperienza lavorativa, che diventa funzionale, effettiva e proficua per tutte le parti coinvolte.

**AFFETTIVITÀ E SESSUALITÀ:** Progetto espressamente pensato per formare i genitori e i ragazzi su questi delicati temi, in vista dell'avvicinarsi dell'età adulta.

**PROGETTI ESTIVI:** AIPD resta accanto ai ragazzi e alle famiglie anche durante i periodi di vacanza, perché l'autonomia si sviluppa anche in quei momenti.

### PERCORSI INDIVIDUALI:

AIPD è sempre pronta ad accogliere ogni esigenza, creando percorsi individuali per ciascuna persona, costruendo una rete di comunicazione, collaborazione e supporto insieme alla scuola e a tutti i servizi che ruotano attorno alla persona e alla sua famiglia per accompagnarla verso una crescente autonomia.

