



Vavassori Anna

Educazione e Qualifiche

Laurea in Scienze dell'Educazione Università Pegaso	Apr 2025 - Presente
Qualifica di educatore professionale socio-pedagogico Università degli studi di Bergamo	ott 2018 - mag 2019
Insegnante di Yoga bambini Metodo Balyayoga, Bergamo	feb 2023 - giu 2023
Specializzazione insegnante di Yoga per bambini - Yoga al Nido Metodo Balyayoga	15 ott 2023
Specializzazione insegnante di Yoga per bambini – Yoga per adolescenti Metodo Balyayoga	2 – 3 dic 2023
Allenatrice Smart Coach Volleyball FIPAV, Italia Patentino di Smart Coach Fipav (federazione italiana pallavolo)	set 2021 - dic 2021
Diploma Magistrale indirizzo Socio Psico Pedagogico Liceo Magistrale Statale "Paolina Secco Suardo", Bergamo	set 2001 - giu 2006

Le mie esperienze professionali in ambienti di gruppo eterogenei e le attività sportive praticate ed insegnate in questi anni mi hanno permesso di avere un grande spirito di adattamento e di tolleranza. Lavorando da diversi anni, in contesti multiculturali e inclusivi, ho una buona capacità comunicativa e collaborativa. Mi ritengo una persona seria e competente, solare e rassicurante, paziente ed empatica. Grazie alle esperienze vissute e alle attività svolte fino ad ora, ho una buona capacità di relazione e di comunicazione, condivisione e confronto all'interno di un gruppo di lavoro. Porto sempre a termine con passione e senso del dovere, professionalità ed impegno qualsiasi compito affidatomi. Ho sviluppato competenze che mi permettono di essere sicura nella gestione di gruppi di bambini ed adolescenti, con DSA e/o con disabilità. Inoltre, l'esperienza lavorativa di educatrice e coordinatrice all'interno di realtà complesse e multiculturali mi ha permesso di affrontare e saper gestire anche situazioni di criticità con il gruppo di lavoro. Le esperienze di volontariato internazionale hanno permesso di esaltare alcune mie competenze, tra le quali trovare gli strumenti più adeguati, elasticità e disponibilità, per gestire qualsiasi tipo di imprevisto. Ritengo importante la comunicazione, la trasparenza ed il confronto costante con tutti i soggetti protagonisti del processo di insegnamento-apprendimento.

🏠 Esperienza professionale

Insegnante di yoga per bambini

Yoga Space, Bergamo

Insegnante di Yoga per bambini e bambine in corsi curriculari nelle scuole (asili nido, infanzia, primaria secondaria di 1° grado) ed extra-curricolari c/o la sede di Yoga Space in Sala Eco a Bergamo in Piazza Don Sergio Colombo.

Genn 2024 -
presente

Educatrice

Cooperativa sociale Alchimia, Bergamo (Italia)

- Educatrice di asilo nido presso Asilo Nido "I Fratellini", Via strada regia 4, 24030 Mapello (BG), Italia
- Assistente educatrice di un bambino con disturbo dello spettroautistico di 11 anni, presso la scuola primaria statale montessoriana "Don Milani" Via Feramolino 1, 24126 Bergamo, Italia - Istituto Comprensivo Statale I.C Muzio
- Assistente educatrice di un bambino con disabilità psico-motori grave di 11 anni, presso la scuola primaria statale montessoriana "Don Milani" Via Feramolino 1, 24126 Bergamo, Italia - Istituto Comprensivo Statale I.C Muzio
- Assistente educatrice di un bambino disabile di 8 anni, presso la scuola primaria "Fondazione Scuola Montessori" di Bergamo, Via Gangi 24129 Bergamo - Italia
- Assistente educatrice di un bambino disabile di 8 anni, presso la scuola primaria di Bonate Sopra (Bg), Istituto Comprensivo Statale "Aldo Moro", Via Salvo D'Acquisto 15, 24040 Bonate Sopra (Bg) - Italia

Sett 2015 -
presente

Educatrice

Federazione ticinese famiglie diurne

AFDM (Associazione Famiglie Diurne del Mendrisiotto)

Educatrice per la colonia diurna estiva per il centro extra-scolastico "Lo Scoiattolo 5" di Stabio, Via Pozzetto, 6855 Stabio - Svizzera

19/6-25/8 2023
5/8-30/8 2024
4/8-30/8 2025

Volontariato internazionale

Orizzonte Malawi Onlus

Esperienza di volontariato in Malawi, Africa.

Orizzonte Malawi Onlus è un'associazione no profit con finalità di solidarietà sociale nata con lo scopo di promuovere e sostenere attività di cooperazione in collaborazione esclusiva con Andiamo Youth Cooperative Trust (AYCT) a Balaka in Malawi. L'associazione supporta progetti in ambito educativo, sanitario, culturale e di inclusione e sviluppo sociale nella Comunità di Balaka.

Sett-Dic 2023

Coordinatrice di progetti per bambini - area SAGA KIDS

SAGA ASD - DIMENSIONE SAGA, Treviolo

sett 2016 - mag 2023

- Coordinatrice dei Progetti Sportivi di SAGA KIDS (ASD CAVERNAGO, US MONVICO, VOLLEY MOZZO, US LOCATE, SELVINO FC, CAMPSPORTIVI E MULTISPORTIVI ESTIVI)
- Allenatrice di scuola calcio e primi calci per bambini da 3 a 8 anni
- Allenatrice di Minivolley con tesserino SMART COACH per bambini da 5 a 11 anni
- Referente metodologica dei progetti di formazione e inclusione per bambini, nelle scuole ed in forma privata, sia individuali che in piccolo gruppo

Volontariato internazionale

CARITAS DIOCESANA BERGAMASCA

Caritas diocesana bergamasca.

lug 2014 - ago 2014

Esperienza di volontariato in un orfanotrofo in INDONESIA, (Isola di Nias), per il progetto CARITAS "Giovani per il mondo".

Educatrice

Cooperativa Sociale Onlus "Percorsi per Crescere" di Castellanza (Varese)

Educatrice presso l'asilo nido comunale "Arcobaleno" Via Vicolo Morla 2, 24125 Bergamo (Italia)

Educatrice presso l'asilo nido "Ambarabà" Via Vezza D'Oglio 15, 24124 Bergamo (Italia)

set 2010 - ago 2015

Volontaria in servizio civile

Comune di Bergamo - asilo nido, Bergamo

Volontaria in Servizio Civile per il Comune di Bergamo nel progetto "INSIEME PER CRESCERE.

I SERVIZI ALLA PERSONA INSIEME ALLE FAMIGLIE

NELLA MERAVIGLIOSA AVVENTURA DELLA CRESCITA, DEL GIOCO E DELLA CURA DEI BAMBINI",

presso l'Asilo Nido comunale "Il Villaggio" nel quartiere di Villaggio degli Sposi in Bergamo.

ott 2008 - set 2009

Allenatrice di Minivolley

Volley Excelsior Bergamo, Bergamo

Allenatrice di Minivolley per bambini da 5 a 11 anni

set 2008 - ago 2015

Coordinatrice

Oratorio di Borgo Santa Caterina, Bergamo

Oratorio di Borgo Santa Caterina, Via dei celestini 4, 24124 Bergamo

(Italia) Coordinatrice del C.R.E dell'oratorio di Borgo Santa Caterina

in Bergamo.

giu 2007 - lug 2007.

Animatrice

Oratorio di Borgo Santa Caterina, Bergamo

Animatrice/Educatrice di un gruppo di adolescenti che, con impegno serale settimanale, si confrontano in un percorso guidato riguardante temi di natura culturale e religiosa.

giu 2002 - giu 2006

Competenze

Microsoft Word, Excel, Power Point
Media

Escursionismo e Cammini spirituali, Viaggiare con zaino in spalla, Attività manuali e creative (ho frequentato corsi di maglia, ceramica, scrittura creativa, yoga e arte)

"LA TERIA POLIVAGALE NEI CONTESTI 0-6" Sett. - Ott. 2025

Percorso formativo organizzato e promosso dall'ambito territoriale dell'Isola bergamasca e delle Bassa Val San Martino, in collaborazione con la provincia di Bergamo settore sviluppo e percorsi formativi 0/6

"GRAFOMOTRICITÀ: DAL CORPO AL SEGNO" Genn. - Febb. 2025

Percorso formativo organizzato e promosso dall'ambito territoriale dell'Isola bergamasca e delle Bassa Val San Martino, in collaborazione con la provincia di Bergamo settore sviluppo e percorsi formativi 0/6

"PROGETTAZIONE, VALLUTAZIONE E DOCUMENTAZIONE AL NIDO E ALLA SCUOLA DELL'INFANZIA" Ott. – Nov. 2025

Percorso formativo organizzato e promosso dall'ambito territoriale dell'Isola bergamasca e delle Bassa Val San Martino, in collaborazione con la provincia di Bergamo settore sviluppo e percorsi formativi 0/6

INSEGNANTE DI YOGA PER BAMBINI*

gen 2023 – giu 2023

Metodo Balyayoga – Yoga Space

Lo yoga per bambini di Balyayoga è diverso dallo yoga per adulti. Balyayoga utilizza un approccio diverso, supportato da studi scientifici, affinché i più piccoli possano avvicinarsi a questa millenaria disciplina in modo sano, sicuro e giocoso.

Il gioco è il linguaggio che utilizza Balyayoga per poter parlare ai bambini. I bambini imparano davvero se l'insegnamento si traveste di fantasia e di gioco.

Gli asana: sono pensate per i bambini e sono diverse da quelle per adulti; infatti non sono associate ad una rigida tecnica di respirazione e, sia la ritenzione del respiro che l'apnea, sono assolutamente evitate. Le asana vengono presentate al bambino in maniera ludica e giocosa e i nomi divertenti contribuiscono a stimolare la creatività.

Respirazione: la respirazione per i bambini è importantissima ed il nostro metodo ne prevede l'insegnamento attraverso semplici esercizi. I piccoli, così, imparano consapevolmente l'importanza di una corretta respirazione. Ma nessun esercizio di pranayama viene insegnato ai bambini.

Meditazione e rilassamento: il percorso dello yoga per bambini, non è solo un insieme di esercizi motori più o meno difficili, ma ha il fine di migliorare la conoscenza del proprio Sé, attraverso un lavoro di concentrazione ed interiorizzazione.

La meditazione, anche se per i bambini è limitata a pochissimi minuti, ha lo scopo di favorire questi due processi. Sul piano pratico tutto questo si traduce in una maggiore ascolto del proprio corpo, una riduzione dello stress e dell'ansia, una migliore concentrazione e focalizzazione sulla risoluzione dei problemi, una diminuzione dell'aggressività e un miglioramento della socializzazione. Per questo lo yoga diviene un percorso psico-fisico che aiuta i bambini nella loro crescita.

Attività creative e fantastiche: Fantasia e creatività sono al centro dello sviluppo psichico del bambino: attraverso i disegni e attività manipolative, l'intelligenza del bambino viene stimolata al bello e alla capacità di espressione delle emozioni e degli stati d'animo, che emergono dopo il percorso di interiorizzazione.

Le storie raccontate, inoltre, traducono in pensieri le stesse emozioni, fornendo ai bambini appropriati strumenti di conoscenza.

Educazione Neoumanista: Balyayoga si ispira alla filosofia dell'educazione Neoumanista, proposta da P.R. Sarkar nel 1982, pur rivolgendo lo sguardo anche ad altri pensatori e filosofi del panorama pedagogico.

Visione olistica del bambino: Le attività del nostro metodo sono volte a ridare un'identità al bambino

in cui componente fisica, psichica ed emotiva costituiscano un insieme integrato.

Non si può frammentare la personalità in tante sfere separate, ma tutto va riunito per ricomporre un insieme unico, per creare una continuità nello sviluppo del bambino, affinché questi esprima al meglio le proprie potenzialità.

Ecco perché parliamo di visione olistica: per restituire un'immagine di persona in formazione in cui tutte le singole parti ricompongano il Sé. Ci piace vedere il bambino come un diamante dalle mille faccettature: solo restituendo luce ad ogni singola faccia il diamante potrà brillare in tutto il suo splendore.

Specializzazione "Yoga teen"

2-3 dic 2023

Metodo Balyayoga

Attraverso il corpo, l'adolescente "parla", permettendo a chi sappia ascoltarlo di accedere ai segni inconsci che esso comunica (Giaconia, 2009)

Il metodo Balyayoga si prende cura anche dei ragazzi e delle ragazze dopo i 10 anni di età.

In questo delicato periodo che tanto spaventa insegnanti e famiglie tutto si trasforma velocemente: il corpo e la mente cambiano repentinamente e lavorare sull'integrazione dei due diventa ancora più importante nello sviluppo psicofisico dei ragazzi e delle ragazze. In questo periodo estremamente delicato lo yoga diventa uno strumento prezioso di esplorazione di sé. Attraverso lo yoga possono guidare il proprio corpo e la propria mente gestendo le emozioni forti, nuove e inattese che spesso turbano la loro mente. Lo yoga inoltre facilita il processo di accettazione delle trasformazioni fisiche che i loro corpi altrettanto repentinamente accolgono spesso con fatica.

Specializzazione "Yoga al nido"

15 ott 2023

Metodo Balyayoga

Lo yoga porta benefici e risultati nella vita dei bambini fin da piccoli. Normalmente i bambini iniziano il loro approccio a questa disciplina a 3 anni. È possibile iniziare un percorso già da prima? Come presentare questa disciplina ai bimbi in tenerissima età?

Introdurre lo yoga a bambini di età del nido significa educarli ad esprimere le proprie capacità motorie, relazionali e di introspezione da subito. **Lo yoga diventa così caratteristica necessaria e imprescindibile per imparare a muoversi lungo il percorso che porta al proprio sé.**

Con questo corso è possibile apprendere le tecniche di insegnamento dello yoga con il metodo Balyayoga® ai bambini di età inferiore ai 3 anni.

SPORT4MED

Università Cattolica del Sacro Cuore di Milano

Ricerca di livello europeo rappresentata in Italia dall'Università Cattolica di Milano, coordinata dalla psicologa e docente universitaria Caterina Gozzoli: "Quali sono le competenze che si allenano nello sport e che servono anche nel mondo del lavoro?" set 2021 - giu 2022

SMART COACH

set 2021 - dic 2021

FIPAV Bergamo

Con il progetto Volley S3 nasce la figura dello Smart Coach, che ha il compito importante di trasmettere un nuovo modo di intraprendere il percorso formativo per arrivare a giocare a pallavolo attraverso il GIOCO e il DIVERTIMENTO. Lo Smart Coach deve essere innanzitutto un ANIMATORE e un MOTIVATORE capace di coinvolgere tutti i giocatori, farli divertire e appassionare, stimolando il senso di appartenenza al gruppo/squadra e la voglia di apprendere. Alla figura dello Smart Coach si associa anche l'importante ruolo di EDUCATORE, che accompagna il bambino nel suo percorso di crescita emotiva, fisica e socio-relazionale; inoltre, egli deve essere un FACILITATORE, creando le condizioni perché il bambino/ragazzo sia protagonista, in autonomia nel gioco. Lo Smart Coach ha inoltre il compito di stimolare e arricchire il patrimonio degli schemi motori di base di ciascun giocatore, avvalendosi, qualora ne fosse in possesso, delle proprie competenze specifiche in ambito sportivo, motorio e pallavolistico.

**TUTTI IN GIOCO!
PERCORSO FORMATIVO SULL' UTILIZZO DEL GIOCO DA
TAVOLO**

Cooperativa Alchimia

giu 2016-lug 2016

**HOMEWORK TUTORING –
DISTURBI DELL' APPRENDIMENTO**

Cooperativa Alchimia

MUTAMENTI SOCIALI ALL' INTERNO DELLE NOSTRE FAMIGLIE

Comune di Bergamo

gen 2015

**SAPERI E PRATICHE DI QUALITÀ DENTRO A SERVIZI DI
CAMBIAMENTO**

Provincia di Bergamo

mag 2014

LUOGHI PER L'INFANZIA E LA GENITORIALITÀ, RELAZIONI DI QUALITÀ E BENESSERE.

Comune di Bergamo - Istituzione per i Servizi alla Persona

Istituzione per i Servizi alla Persona.

Incontro di restituzione con equipe di Neuropsichiatria Azienda Ospedaliera Papa Giovanni XXIII,
per individuare precocemente i campanelli di allarme

apr 2014-mag 2014

**LITIGARE FA BENE.
STRATEGIE PER UNA GESTIONE PEDAGOGICA DELLE RELAZIONI E
DEI CONFLITTI TRA BAMBINI**

Comune di Bergamo

dott. Daniele Novara

feb 2014

**PICCOLISSIMI AL NIDO, IL PRIMO ANNO DI VITA TRA
FAMIGLIE E NIDO**

Comune di Bergamo

gen 2013

CONVEGNI

Istituzione per i Servizi alla Persona del Comune di Bergamo

Partecipazione ai convegni, promossi e organizzati dall'Istituzione per i Servizi alla Persona
del Comune di Bergamo:

- "IL NIDO IN SCENA: I PROTAGONISTI DI UN CAMBIAMENTO."(2010),
- "BAMBINI, FAMIGLIE E SERVIZI: INTRECCI DI ESPERIENZE E RELAZIONI" (2009)
- "FAMIGLIE, GENITORIALITA' E SERVIZI." (2009)

set 2009-set
2010

Laboratorio di Formazione:

L'OSSERVAZIONE, IL PRANZO E IL CAMBIO

promosso dall'associazione "INSIEME PER EDUCARE"

in collaborazione con la rivista "Bambini" (2009)

Partecipazione ai seminari per Educatrici Prima Infanzia, promossi e organizzati dalla provincia di Bergamo –
Settore Politiche sociali in collaborazione con gli ambiti Territoriali:

- "GENITORI E EDUCATORI: ALLEANZE E CONFLITTI" (2009)
- "CON ALTRI OCCHI" (2009)
- "COMPETENZE DEI BAMBINI, COMPETENZE DEGLI ADULTI" (2008)

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali contenuti nel mio Curriculum Vitae, ai sensi del Dlgs 196 del 30 giugno 2003 e dell'art. 13 GDPR

In fede,
ANNA VAVASSORI, 14/11/2025