



Azienda Isola a.s.c.

Ambito Isola Bergamasca Bassa Val San Martino
Via G. Bravi, 16 – Terno d'Isola (BG)



SER.e N.A.
Cooperativa Sociale



Dono de Teren



Regione
Lombardia



PROGETTO INVECCHIAMENTO ATTIVO

LA SCRITTURA CREATIVA

Partecipa a un incontro dedicato alla scrittura creativa come strumento di benessere e stimolazione mentale. Un percorso pensato per **favorire l'espressione personale, attivare nuove connessioni mentali** e riscoprire il piacere di **raccontarsi attraverso le parole**.

UN LABORATORIO DINAMICO CHE PROPONE:

- Giochi di autonarrazione
- Attività creative guidate
- Stimolazione cognitiva attraverso la scrittura

Intervento informativo a cura della Professoressa **Agata Salamone**



**VENERDÌ 20
FEBBRAIO
9.30 - 11.30**

**PRESSO GLI SPAZI
DI CASA BRAVI**



Via Bravi 16, Terno d'Isola

In collaborazione con



Comune di Terno d'Isola



CASA BRAVI ATS

Programma realizzato nell'ambito delle
Politiche per l'Invecchiamento Attivo
Promosse e finanziate da Regione
Lombardia con la collaborazione di
ATS di Bergamo